

**ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p style="text-align: center;">Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, утренней зарядки перед занятиями.</p> <p>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на</p>	<p>до начала учебного года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физкультурный сектор классов</p> <p>Учителя предметники</p>

	<p>переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениям и на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часздоровья»;</p>		
2	<p><i>Спортивная работа в классах и кружках:</i> В классах назначить физоргов ответственных за» проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.</p>	<p>Первая неделя сентября Сентябрь</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>

	<p>- Организация кружков. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду - Организация «Дней здоровья» - Классные часы «Здоровый образ жизни» Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Руководитель спортивных кружков Учителя предметники, Классные руководители</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по футболу - Осенний и весенний кросс - Сдача норм ГТО - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди учащихся начальных классов - Соревнования по волейболу - Легкоатлетический троеборье - Дни здоровья - Президентские состязания <ul style="list-style-type: none"> - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка парни» - Турнир по теннису - Турнир по шахматам 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры преподаватель организатор ОБЖ, классные руководители</p>

<p>года)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май) - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь) 		
<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему Мы любим спорт' - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Замени сигарету на конфету». - Акции «Красная ленточка», «Сделай свой выбор» · Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». 	<p>Ноябрь-Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы, учитель физкультуры</p>
<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Тематические родительские собрания, лекции для родителей «Здоровье наших детей в наших руках»</p> <p>Консультации, беседы для родителей.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Руководитель ШСК:  М.Р.Ковалева